



Recomanacions a donar en la CCEE als pacients que s'han d'intervenir de *CATARATA*:

En el quiròfan li faran una intervenció quirúrgica i per prevenir la infecció i les complicacions associades li donem unes recomanacions d'higiene per realitzar en el seu domicili abans d'acudir a la UNITAT DE CIRURGIA SENSE INGRÉS.

Abans de la intervenció en el seu domicili:

- Ha de realitzar durant els 4 - 5 dies previs a la intervenció una higiene de pestanyes mitjançant **dos rentats al dia amb les tovallletes LEPHANET** (matí i vespre)
- Ha de realitzar, abans de la intervenció, una higiene corporal completa, que ha d'incloure un rentat meticulós de cap, aixelles, genitals i regió perineal.
- Després de la dutxa ha d'evitar l'ús de cremes hidratants i perfums.
- Ha de realitzar una higiene bucal utilitzant raspall, pasta i antisèptic bucal.
- Les ungles de mans i peus han d'estar netes, retallades i no ha de portar-hi cap tipus d'esmalt.
- Si abans de la intervenció presenta febre o qualque altre símptoma de malestar, està embarassada o es dona qualsevol altra circumstància que pogués eventualment contraindicar la intervenció, posi's en contacte amb nosaltres.

Com ha d'acudir a la UNITAT DE CIRURGIA SENSE INGRÉS:

- *Ha d'acudir en dejú. DEJUNI:* No ha de fumar ni prendre cap aliment sòlid des de **6 hores** abans de la intervenció, encara que pot beure un poquet d'aigua fins a 4 hores abans.
- Ha d'acudir sense cremes ni maquillatge.
- Ha d'acudir sense joies, ha de deixar els anells, pulseres, piercings, arracades,.... a casa seva. No se les posi durant la intervenció perquè produeixen microorganismes i a més poden extraviar-se.
- Ha d'acudir el dia de la intervenció amb roba que sigui fàcil de posar i treure.
- Ha de venir **ACOMPANYAT** per un adult responsable. Vostè **NO** podrà conduir. És convenient estar acompanyat les primeres 24 hores.
- Recordi portar la medicació que pren habitualment a casa: pastilles, bolis d'insulina, inhaladors, etc. Recordi prendre la **MEDICACIÓ** indicada, de la manera pautaada.

Localització de la UNITAT DE CIRURGIA SENSE INGRÉS:

- La UNITAT DE CIRURGIA SENSE INGRÉS està ubicada en el primer pis de l'hospital. Ha d'entrar per la porta principal de l'hospital i pujar les escales de la dreta.
- Només pujar, a la dreta, es trobarà el mostrador de l'administrativa de la Unitat. En aquest hall és on s'ha d'esperar a que el cridin per megafonia.

Agraïm per endavant la seva col·laboració i si precisa més informació, es pot posar en contacte amb l'administrativa de la UNITAT DE CIRURGIA SENSE INGRÉS en el telèfon 971 84 71 54, de 8 a 15 hores.