



## Recomendaciones a dar en la CCEE a los pacientes que se tienen que intervenir de *CATARATA*:

En el quirófano le van a practicar una intervención quirúrgica y para prevenir la infección y las complicaciones asociadas a ello le damos unas recomendaciones de higiene para realizar en su domicilio antes de acudir a la UNIDAD DE CIRUGÍA SIN INGRESO

### *Antes de la intervención en su domicilio:*

- Debe realizar durante los 4 - 5 días previos a la intervención una higiene de pestañas mediante **dos lavados al día con las toallitas LEPHANET** (mañana y noche).
- Debe realizar antes de la intervención una higiene corporal completa, que debe incluir un lavado meticuloso de cabeza, axilas, genitales y región perineal.
- Después de la ducha debe evitar el uso de cremas hidratantes y perfumes.
- Debe realizar una higiene bucal utilizando cepillo, pasta y antiséptico bucal.
- Las uñas de manos y pies deben estar limpias, recortadas y no debe llevar ningún tipo de esmalte en ellas.
- Si antes de la intervención presenta fiebre u otro síntoma de malestar, está embarazada o se da otra circunstancia que pueda eventualmente contraindicar la intervención, póngase en contacto con nosotros.

### *Cómo acudir a la UNIDAD DE CIRUGÍA SIN INGRESO:*

- *Debe acudir en ayunas. **AYUNO:** No debe fumar ni tomar ningún alimento sólido desde **6 horas** antes de la intervención, aunque puede beber un poco de agua hasta 4 horas antes.*
- Debe acudir sin cremas ni maquillajes.
- Debe acudir sin joyas, debe dejar los anillos, pulseras, piercings, pendientes,.... en su domicilio. Debe quitárselos para la intervención porque producen acúmulo de microorganismos y además pueden extraviarse.
- Debe acudir el día de la intervención con ropa que sea fácil de poner y quitar.
- Debe venir **ACOMPAÑADO** por alguna persona mayor de edad que se responsabilice de llevarle de vuelta a su domicilio. Usted no podrá conducir. Es conveniente estar acompañado las primeras 24 horas.
- Recuerde **TRAER** la medicación que toma habitualmente en casa: pastillas, bolis de insulina, inhaladores, etc.. Recuerde tomar la **MEDICACIÓN** indicada, de la manera pautada.

### *Localización de la UNIDAD DE CIRUGÍA SIN INGRESO:*

- La UNIDAD DE CIRUGÍA SIN INGRESO está ubicada en el primer piso del hospital. Debe entrar por la puerta principal del hospital y subir las escaleras de la derecha.
- Nada más subir, a la derecha, se encontrará el mostrador de la administrativa de la Unidad. En este hall es donde debe esperar a que le llamen por megafonía.

*Agradecemos de antemano su colaboración y si precisa más información, póngase en contacto con la administrativa de la UNIDAD DE CIRUGÍA SIN INGRESO en el teléfono 971 84 71 54, de 8 a 15 horas.*