



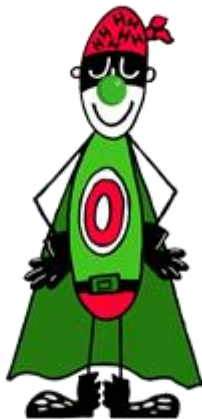
Vota el Capità Optimista de les Balears 2019

<https://fundacionhospitaloptimista.org/votar-capitan-optimista/>

JUAN PABLO LEIVA SANTOS

Metge de l'equip de suport i cures pal·liatives hospitalàries

Què és un Capità Optimista? El professional que alleuja el patiment dels seus pacients tractant-los amb afecte i empatia. A més, són bona gent. Es duen bé amb la majoria dels seus companys i fomenten el «bon rotllo» al seu al voltant.



Premis de la Fundació Hospital Optimista 2019, 5a edició
Premi Especial Capità Optimista Dr. Antonio Raspall

La ciència, la farmacologia, les tecnologies biomèdiques, el material quirúrgic... milloren constantment i són de gran ajuda per aconseguir millorar l'atenció sanitària al nostre país.

No obstant això, de vegades, tota aquesta tecnologia i la pressió del dia a dia poden portar el nostre personal sanitari a oblidar que no només han de guarir ferides físiques, prevenir malalties o

reduir nivells d'infecció. També és fonamental que tinguin molt present que els pacients no són «casos clínics» sinó homes i dones, joves, ancians, de carn i os que es troben en una situació d'indefensió absoluta, desconectats de la societat, de la seva família, dels seus amics. Tenen por, se senten insegurs, passen vergonya, s'avorreixen, pateixen...

Afortunadament hi ha professionals sanitaris (auxiliars, personal mèdic, personal d'infermeria, etc.) i altres professionals que fan feina a l'hospital (administració, cuina, neteja, seguretat, etc.) que, a més de donar el millor d'ells mateixos científicament i tècnicament, alleugen el patiment dels seus pacients tractant-los amb afecte i empatia. A més, són bona gent. Es duen bé amb la majoria dels seus companys i fomenten el «bon rotllo» al seu al voltant.

Són els professionals que tots els pacients i tots els professionals volen tenir al seu costat. Són els nostres campions de la Humanització de la nostra sanitat.

Aquesta filosofia de vida i de professió, l'encarnava a la perfecció el nostre primer Capità Optimista, el Dr. Antonio Cepillo (III Premis HO 2017). En homenatge a la seva memòria i amb la il·lusió que el seu exemple perduri en el temps, aquesta categoria portarà el seu nom a partir d'ara.

La Fundació Hospital Optimista vol:

- Reconèixer públicament aquests professionals, lliurant-los un trofeu commemoratiu.
- Convertir-los en els ambaixadors de la humanització i dels premis HO en el seu entorn.
- Generar un moviment de capitanes i capitans que s'uneixin per generar més somriures per canviar el nostre món.

Cada any, la gala de Premis Hospitals Optimistes serà una nova oportunitat per reconèixer capitanes i capitans que fan el nostre món millor en el dia a dia i multiplicar la seva presència.

Procediment de tria dels Premis HO en categoria Capità Optimista

Els candidats validats pel jurat de l'organització passen a ser avaluats per votació popular a través de xarxes socials entre el 15 de juny i el 30 de setembre de 2019.

Les tres candidatures que hagin rebut el major nombre de suports seran nomenades Capità o Capitana Optimista durant la gala de novembre de 2019 i rebran un trofeu commemoratiu.



Els darrers avanços en neurociència i psicologia positiva demostren que l'entorn té un impacte sobre els pensaments, les emocions i, per tant, sobre les nostres conductes.

Podem entrar en espirals virtuoses de benestar i salut emocional i social quan l'entorn potencia les nostres fortaleses psicològiques i socials.

El nostre objectiu és contribuir a millorar la salut dels pacients hospitalitzats fomentant les iniciatives i pràctiques que contribueixin a crear un entorn optimista per al pacient i la seva família.

Per a això, des d'un plantejament científic centrat en la millora de les persones i de les organitzacions hem creat uns premis anomenats Hospital Optimista.

Fundació Hospital Optimista: 5 anys transformant plegats els hospitals.
<https://fundacionhospitaloptimista.org/>

