



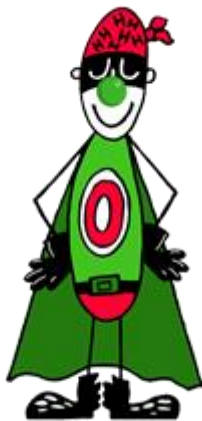
**Vota al capitán optimista de Baleares 2019:**

<https://fundacionhospitaloptimista.org/votar-capitan-optimista/>

**JUAN PABLO LEIVA SANTOS**

*Médico del equipo de soporte y cuidados paliativos hospitalarios*

**¿Qué es un capitán optimista? El profesional que alivia el sufrimiento de sus pacientes tratándoles con cariño y empatía. Además, son buena gente. Se llevan bien con la mayoría de sus compañeros y fomentan el “buen rollo” a su alrededor.**



Premios de la Fundación Hospital Optimista – 2019 – 5ª edición

Premio Especial “Capitán Optimista. Dr. Antonio Cepillo”

La ciencia, la farmacología, las tecnologías biomédicas, el material quirúrgico están constantemente mejorando y son de gran ayuda para conseguir mejorar la atención sanitaria en nuestro país.

Sin embargo, a veces, toda esta tecnología y la presión del día a día pueden llevar nuestro personal sanitario a olvidarse de que no solo tienen que curar heridas físicas, prevenir enfermedades o reducir niveles de infección. También es fundamental que tengan muy presente que los pacientes no son “casos clínicos” sino hombres y mujeres, niños, ancianos, de carne y hueso que se encuentran en una situación de indefensión absoluta, desconectados de la sociedad, de su familia, de sus amigos. Tienen miedo, se sienten inseguros, pasan vergüenza, se aburren, sufren, ....

Afortunadamente existen profesionales sanitarios (auxiliares, personal médico, personal de enfermería, etc.) y profesionales que trabajan en el hospital (administración, cocina, limpieza, seguridad, etc....) que, además de dar lo mejor de sí mismos científicamente y técnicamente, alivian el sufrimiento de sus pacientes tratándoles con cariño y empatía. Además, son buena gente. Se llevan bien con la mayoría de sus compañeros y fomentan el “buen rollo” a su alrededor.

Son los profesionales que todos los pacientes y todos los profesionales quieren tener a su lado.

Son nuestros campeones de la Humanización de nuestra sanidad.

Esa filosofía de vida y de profesión, la encarnaba a la perfección nuestro primer Capitán Optimista, el Dr. Antonio Cepillo (III Premios HO. 2017). En homenaje a su memoria y con la ilusión que su ejemplo perdure en el tiempo, esta categoría llevará su nombre a partir de ahora.

La Fundación Hospital Optimista quiere:

Reconocerles públicamente entregándoles un trofeo conmemorativo.

Convertirles en los embajadores de la Humanización y de los premios HO en su entorno.

Generar un movimiento de capitanas y capitanes que se unan para generar más sonrisas para cambiar nuestro mundo.

Cada año, la gala de Premios Hospitales Optimistas será una nueva oportunidad para reconocer y multiplicar de capitanas y capitanes que hacen nuestro mundo mejor en el día a día.

## Procedimiento Fallo Premios HO en categoría Capitán Optimista

Los candidatos validados por el jurado de la organización pasan a ser evaluados por votación popular a través de redes sociales entre el 15 de junio y el 30 de septiembre de 2019.

Las tres candidaturas que hayan recibido el mayor número de apoyos serán nombradas capitán o capitana Optimista durante la gala de noviembre de 2019 y recibirán un trofeo conmemorativo.



Los últimos avances en neurociencia y psicología positiva demuestran que el entorno tiene un impacto sobre los pensamientos, las emociones y por ende sobre nuestras conductas.

Podemos entrar en espirales virtuosas de bienestar y salud emocional y social cuando el entorno potencia nuestras fortalezas psicológicas y sociales.

Nuestro objetivo es contribuir a la mejora de la salud de los pacientes hospitalizados fomentando las iniciativas y/o prácticas que contribuyan a la creación de un entorno optimista\* para el paciente y su familia.

Para ello, desde un planteamiento científico centrado en la mejora de las personas y de las organizaciones hemos creado unos premios llamados “Hospital Optimista”.

Fundación Hospital Optimista: 5 años transformando juntos los hospitales.

<https://fundacionhospitaloptimista.org/>

